

Gorzkie żale

Część I

Pobudka

Gorz - kie ża - le, przy - by - waj - cie; Ser - ca na - sze

prze - ni - kaj - cie, Ser - ca na - sze prze - ni - kaj - cie.

Pobudka

1. Gorzkie żale przybywajcie,
Serca nasze przenikajcie.
2. Rozptyńcie się, me źrenice,
Toczcie smutnych łez krynice.
3. Słońce, gwiazdy omdlewają,
Żalobą się pokrywają.
4. Płaczą rzewnie Aniołowie,
A któż żalność ich wypowie?
5. Opoki się twarde kują,
Z grobów umarli powstają.
6. Cóż jest, pytam, co się dzieje?
Wszystko stworzenie truchleje!
7. Na ból męki Chrystusowej
Żal przejmuje bez wymowy.
8. Uderz, Jezu, bez odwłoki
W twarde serc naszych opoki!
9. Jezu mój, we krwi ran swoich
Obmyj duszę z grzechów moich!
10. Upał serca swego chłódzę,
Gdy w przepaść męki Twej wchodzę.

Intencja

Przy pomocy łaski Bożej przystępujemy do rozważania męki Pana naszego Jezusa Chrystusa.

Ofiarować ją będziemy Ojcu niebieskiemu na cześć i chwałę Jego Boskiego Majestatu, pokornie Mu dziękując za wielką i niepojętą miłość ku rodzajowi ludzkiemu, iż raczył zesać Syna swego, aby za nas wycierpiał okrutne męki i śmierć podjął krzyżową. To rozmyślanie ofiarujemy również ku czci Najświętszej Maryi Panny, Matki Bolesnej, oraz ku uczczeniu Świętych Pańskich, którzy wyróżniali się nabożeństwem ku Męce Chrystusowej.

W pierwszej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od modlitwy w Ogrójcu aż do niesłusznego przed sądem oskarżenia. Te zniewagi i zelżywości temuż Panu, za nas bolejącemu, ofiarujemy za Kościół święty katolicki, za najwyższego Pasterza z całym duchowieństwem, nadto za nieprzyjaciół krzyża Chrystusowego i wszystkich niewiernych, aby im Pan Bóg dał łaskę nawrócenia i opamiętania.

HYMN



Żal du-szę ści - ska, ser - ce bo - leść czu - je, Gdy słod - ki
Je - zus na śmierć się go - tu - je: klę - czy w o - grój - cu,
gdy krwa - wy pot le - je, me ser - ce mdle - je.

Hymn

1. Żal duszę ściska, serce boleść czuje,
Gdy słodki Jezus na śmierć się gotuje;
Kłęczy w Ogrójcu, gdy krwawy pot leje,
Me serce mdleje.

2. Pana świętości uczeń zły całuje,
Żołnierz okrutny powróżmi krępuje!
Jezus tym więzom dla nas się poddaje,
Na śmierć wydaje.

3. Bije, popycha tłum nieposkromiony,
Nielitościwie z tej i owej strony,
Za włosy targa: znosi w cierpliwości
Król z wysokości.

4. Zsiniałe przedtem krwią zachodzą usta,
Gdy zbrojną żołnierz rękawicą chlusta;
Wnet się zmieniło w płacziwe wzdychanie
Serca kochanie.

5. Oby się serce we łzy rozptywało,
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażato!
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości
Dla Twojej miłości!

Lament duszy na cierpiącym Jezusem

Je - zu, na za - bi - cie o - kru - tne, ci - chy Ba - ran - ku, od
od wro - gów szu - ka - ny, Je - zu mój ko - cha - ny.

The image shows a musical score for a lament. It consists of two systems of music. Each system has a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment (bass clef). The lyrics are written below the vocal line. The first system ends with a double bar line, and the second system continues the melody and accompaniment.

Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, na zabicie okrutne,
Cichy Baranku od wrogów szukany,
Jezu mój kochany!

2. Jezu, za trzydzieści srebrników
Od niewdzięcznego ucznia zaprzędany,
Jezu mój kochany!

3. Jezu, w ciężkim smutku żałością,
Jakoś sam wyznał, przed śmiercią nękaną,
Jezu mój kochany!

4. Jezu, na modlitwie w Ogrójcu
Strumieniem potu krwawego zalany,
Jezu mój kochany!

5. Jezu, całowaniem zdradliwym
Od niegodnego Judasza wydany,
Jezu mój kochany!

6. Jezu, powrozami grubymi
Od swawolnego żółdactwa związany,
Jezu mój kochany!

7. Jezu, od pospólstwa zelżywie
Przed Annaszowym sądem znieważany,
Jezu mój kochany!

8. Jezu, przez ulice sromotnie
Przed sąd Kajfasza za włosy targany,
Jezu mój kochany!

9. Jezu, od Malchusa srogiego
Ręką zbrodniczą wypoliczkowany,
Jezu mój kochany!

10. Jezu, od fałszywych dwóch świadków
Za zwodziciela niestusnie podany,
Jezu mój kochany

Na koniec śpiewa się:

Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony,
Dla nas zelżony i pohańbiony.

Bądź uwielbiony! Bądź wystawiony!

Boże nieskończony!

Bądź po-zdro-wio - ny, bądź po-chwa-lo - ny

dla nas zel-žo - ny i po-hań - bio - ny! Bądź u-wiel-bio - ny,

bądź wy - sła - wio - ny, Bo - że nie-skoń - czo - ny!

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

Ach! Ja Ma-tka tak za-ło-sna! Bo-leść mnie ści-ska nie-zno-śna.
Miecz me ser-ce prze-ni-ka, Miecz me ser-ce prze-ni-ka.

The image shows two systems of musical notation for a song. Each system consists of a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment (bass clef). The first system contains the lyrics: "Ach! Ja Ma-tka tak za-ło-sna! Bo-leść mnie ści-ska nie-zno-śna." The second system contains: "Miecz me ser-ce prze-ni-ka, Miecz me ser-ce prze-ni-ka." The music is in a minor key and common time.

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach! Ja Matka tak żałona!
Boleść mnie ściska nieznośna.
Miecz me serce przenika.

Jeżeli śpiewa się tylko 1 część na koniec śpiewa się:
„Któryś za nas Cierpiał rany” (x3)

2. Czemuś, Matko ukochana,
Ciężko na sercu stroskana?
Czemu wszystka truchlejesz?

Któ-ryś za nas ciec-piał ra-ny.

The image shows a musical score for the phrase "Któryś za nas Cierpiał rany." It consists of a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment (bass clef). The music is in a minor key and common time.

3. Co mię pytasz? Wszystkam w mdłości,
Mówić nie mogę z żałości,
Krew mi serce zalewa.

4. Powiedz mi, o Panno moja,
Czemu blednieje twarz Twoja?
Czemu gorzkie łzy lejesz?

Je - zu Chry - ste, zmi - łuj się nad na - mi!

The image shows a musical score for the phrase "Je - zu Chry - ste, zmi - łuj się nad na - mi!". It consists of a vocal line (treble clef) and a piano accompaniment (bass clef). The music is in a minor key and common time.

5. Widzę, że Syn ukochany
W Ogrójcu cały zalany
Potu krwawym potokiem.

6. O Matko, źródło miłości,
Niech czuję gwałt Twej żałości!
Dozwól mi z sobą płakać.

Część II

Część II zaczyna się pobudką „Gorzkie żale przybywajcie...”

Intencja

W drugiej części rozmyślania męki Pańskiej będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od niesłusznego przed sądem oskarżenia aż do okrutnego cierniem ukoronowania. Te zaś rany, zniewagi i zelżywości temuż Jezusowi cierpiącemu ofiarujemy, prosząc Go o pomyślność dla Ojczyzny naszej, o pokój i zgodę dla wszystkich narodów, a dla siebie o odpuśczenie grzechów, oddalenie klęsk i nieszczęść doczesnych, a szczególnie zarazy, głodu, ognia i wojny.

Hymn

1. Przypatrz się, duszo, jak cię Bóg miłuje,
Jako dla Ciebie sobie nie folguje.
Przecież Go bardziej, niż katowska, dręczy,
Złość twoja męczy.

2. Stoi przed sędzią Pan wszego stworzenia,
Cichy Baranek, z wielkiego wzgardzenia;
Dla białej szaty, którą jest odziany,
Głupim nazwany.

3. Za moje złości grzbiet srodze biczują;
Pójdźmy, grzesznicy, oto nam gotują
Ze Krwi Jezusa dla serca ochłody
Zdrój żywej wody.

4. Pycha światowa niechaj, co chce, wróży,
Co na swe skronie wije wieniec z róży,
W szkarłat na pośmiech, cierniem Król zraniony,
Jest ozdobiony!

5. Oby się serce we tży rozpływało,
Że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało!
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości,
Dla Twej miłości!

Lament duszy nad cierpiącym Jezusem

1. Jezu, od pospólstwa niewinnie
Jako łotr godzien śmierci obwołany,
Jezu mój kochany!

2. Jezu, od złośliwych morderców
Po ślicznej twarzy tak sprośnie zeplwany,
Jezu mój kochany!

3. Jezu, pod przysięgą od Piotra
Po trzykroć z wielkiej bojaźni zaprzany,
Jezu mój kochany!

4. Jezu, od okrutnych oprawców
Na sąd Piłata, jak zabójca szarpany,
Jezu mój kochany!

5. Jezu, od Heroda i dworzan,
Królu niebieski, zelżywie wyśmiany,
Jezu mój kochany!

6. Jezu, w białą szatę szydersko
Na większy pośmiech i hańbę ubrany,
Jezu mój kochany!

7. Jezu, u kamiennego słupa
Niemiłosiernie biczmi wysmagany,
Jezu mój kochany!

8. Jezu, przez szyderstwo okrutne
Cierniowym wieńcem ukoronowany,
Jezu mój kochany!

9. Jezu, od żołnierzy niegodnie
Na pośmiech purpurą odziany,
Jezu mój kochany!

10. Jezu, trzcina po głowie bity,
Królu boleści, przez lud wyszydzany,
Jezu mój kochany! + Bądź pozdrowiony.....

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach, widzę Syna mojego
Przy słupie obnażonego,
Różgami zsięzonego!

2. Święta Panno, uproś dla mnie,
Bym ran Syna Twego znamię
Miał na sercu wyrte!

3. Ach, widzę jako niezmiernie
Ostre głowę rani ciernie!
Dusza moja ustaje!

4. O Maryjo, Syna swego,
Oстрым cierniem zranionego,
Podzielże ze mną mękę!

5. Obym ja, Matka strapiona,
Mogła na swoje ramiona
Złożyć krzyż Twój, Synu mój!

6. Proszę, o Panno jedyna,
Niechaj krzyż Twojego Syna
Zawsze w sercu swym noszę!

Jeżeli śpiewa się tylko 1 część na koniec śpiewa się:

„Któryś za nas Cierpiał rany” (x3)

Część III

Część III zaczyna się pobudką „Gorzkie żale przybywajcie...”

Intencja

W tej ostatniej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od chwili ukoronowania aż do ciężkiego skonania na krzyżu. Te bluźnierstwa, zelżywości i zniewagi, jakie Mu wyrządzano, ofiarujemy za grzeszników zatwardziały, aby Zbawiciel pobudził ich serca zbłąkane do pokuty i prawdziwej życia poprawy oraz za dusze w czyśćcu cierpiące, aby im litościwy Jezus krwią swoją świętą ogień zagasił; prosimy nadto, by i nam wyjednał na godzinę śmierci skrucę za grzechy i szczęśliwe w łasce Bożej wytrwanie.

Hymn

1. Duszo oziębła, czemu nie gorejesz?
Serce me, czemu całe nie truchlejesz?
Toczy twój Jezus z ognistej miłości
Krew w obfitości.
2. Ogień miłości, gdy Go tak rozpala,
Sromotne drzewo na ramiona zwała;
Zemdlony Jezus pod krzyżem uklęka,
Jęczy i stęka.
3. Okrutnym katom posłuszny się staje,
Ręce i nogi przebić sobie daje,
Wisi na krzyżu, ból ponosi srogi
Nasz Zbawca drogi!
4. O słodkie drzewo, spuście nam już Ciało,
Aby na tobie dłużej nie wisało!
My je uczciwie w grobie położymy,
Płacz uczynimy.
5. Oby się serce we tży rozptywało,
Że Cię, mój Jezus, sprośnie obrażało!
Żal mi, ach, żal mi ciężkich moich złości,
Dla Twojej miłości!
6. Niech Ci, mój Jezus, cześć będzie w wieczności
Za Tve obelgi, męki, zelżywości,
Któreś ochotnie, Syn Boga jedyny,
Cierpiał bez winy!

Lament duszy nad Cierpiącym Jezusem

1. Jezus, od pospólstwa niezbożnie
Jako złoczyńca z łotry porównany,
Jezu mój kochany!
2. Jezus, przez Piłata niesłusznie
Na śmierć krzyżową za ludzi skazany,
Jezu mój kochany!
3. Jezus, srogim krzyża ciężarem
Na kalwaryjskiej drodze zmordowany,
Jezu mój kochany!
4. Jezus, do sromotnego drzewa
Przytępionymi gwoźdźmi przykowany,
Jezu mój kochany!
5. Jezus, jawnie pośród dwu łotrów
Na drzewie hańby ukrzyżowany,
Jezu mój kochany!
6. Jezus, od stojących wokoło
I przechodzących szyderczo wyśmiany,
Jezu mój kochany!
7. Jezus, bluźnierstwami od złego,
Współwiszącego łotra wyszydzany,
Jezu mój kochany!
8. Jezus, gorzką żółcią i octem
W wielkim pragnieniu swoim napawany,
Jezu mój kochany!
9. Jezus, w swej miłości niezmiernej
Jeszcze po śmierci włócznią przeorany,
Jezu mój kochany!
10. Jezus, od Józefa uczciwie
I Nikodema w grobie pochowany,
Jezu mój kochany! + Bądź pozdrowiony.....

Rozmowa duszy z Matką Bolesną

1. Ach, Ja Matka boleściwa,
Pod krzyżem stoję smutliwa,
Serce żalność przejmuje.
2. O Matko, niechaj prawdziwie,
Patrząc na krzyż żałośliwie,
Płacząc z Tobą rzewliwie.
3. Jużci, już moje Kochanie
Gotuje się na skonanie!
Toć i ja z Nim umieram!
4. Pragnę, Matko, zostać z Tobą,
Dzielić się Twoją żałobą
Śmierci Syna Twojego.
5. Zamknął słodką Jezus mowę,
Już ku ziemi skłania głowę,
Żegna już Matkę swoją!
6. O Maryjo, Ciebie proszę,
Niech Jezusa rany noszę
I serdecznie rozważam

Jeżeli śpiewa się tylko 1 część na koniec śpiewa się:
„Któryś za nas Cierpiał rany”
(x3)